

RETIRO DE COSMOVISIÓN ANDINA

Con la guía del Maestro Solar Inka Ñaupany Puma

INTI
experience

VIERNES 1 de Diciembre. Día 1

- 8:30am ▶ Punto de encuentro y salida a Inkary.
- 9:30am ▶ Llegada a INKARY.
- 10:00am ▶ Recibimiento y refrigerio.
 - ▶ Presentación, integración y bienvenida.
 - ▶ Inicio de Clases de Cosmovisión Solar Inka.
- 14:00pm ▶ Almuerzo dieta ligera.
 - ▶ Clase de cosmovisión.
 - ▶ Práctica ancestral de conexión con la Madre Tierra.
 - ▶ Limpia espiritual.
- 19:30pm ▶ Merienda, dieta ligera. Semi ayuno.
- 20:30pm ▶ Descanso.

SÁBADO 2 de Diciembre. Día 2

- 6:00am ▶ Ícaros y oraciones ancestrales.
 - ▶ Saludo al Padre Sol y meditación Solar.
- 7:30am ▶ Desayuno ligero energético de frutas y té.
 - ▶ Peregrinaje ancestral Inka caminata de 1 a 2 horas, por la naturaleza.
 - ▶ Refrigerio y descanso.
 - ▶ Clase de Cosmovisión.
- 14:00pm ▶ Almuerzo, dieta ligera, semi ayuno.
 - ▶ Clase de medicina ancestral.
 - ▶ Ayuno, descanso y preparación para la ceremonia de la noche.
 - ▶ Ceremonia de Medicina Ayahuasca.

RETIRO DE COSMOVISIÓN ANDINA

Con la guía del Maestro Solar Inka Ñaupany Puma

INTI
experience

DOMINGO 3 de Diciembre. Día 3

- 7:30am** ▶ Consejería y compartir de experiencias.
- ▶ Ceremonia de cierre y despedida.
 - ▶ Desayuno energético.
- 10:30pm** ▶ Fin de retiro y retorno.

ESPACIO CEREMONIAL

- ▶ Todas las actividades ceremoniales planteadas en el retiro son sagradas y forman parte de una tradición nativa, una manera de vivir, que tiene miles de años sobre la Madre Tierra. Cualquier duda, aguardamos tu consulta.

RETIRO DE COSMOVISIÓN ANDINA

Con la guía del Maestro Solar Inka Ñaupany Puma

INTI
experience

ALIMENTOS

- ▶ Todos los alimentos están incluidos dentro del programa y están diseñados para apoyar el retiro. La alimentación es simple, balanceada, orgánica, deliciosa y sobretodo preparada con mucho amor. (si tienes algún impedimento específico te pedimos que nos lo haga saber).

VESTIMENTA

- ▶ Deberás traer ropa cómoda, estilo deportivo, un sobre de dormir y almohada.
- ▶ Traer termo para agua.
- ▶ Para la ceremonia de Medicina, las mujeres visten de falda larga. (opcional)
- ▶ Traer kit de aseo personal. En el centro de sanación las personas deberán andar descalzos, por tal motivo se recomienda llevar medias para los 3 días.

NOTAS:

- ▶ La coordinación de todo el retiro estará a cargo del Maestro Solar Inka Ñaupany Puma.

RETIRO DE COSMOVISIÓN ANDINA

Con la guía del Maestro Solar Inka Ñaupany Puma

INTI
experience

VIVIR LA DIVERSIDAD CON RESPETO.

Celebramos el Camino de la Libertad, si ese camino te trae a Inkary serás bienvenido y recibido como un hermano.

Si él camino de tu corazón te lleva por otros senderos, pedimos todas las bendiciones para que encuentres lo que estas necesitando en Amor, Verdad y Armonía.

¡Adelante!